

中区ノルディック・ウォーククラブ



ノルディック・ウォークで楽しく
元気づくりしています。
興味のある方、体験してみたい方、
継続して取り組んでみたい方など、
どなた様でも大歓迎です！

【ポールの貸し出しもあります】
みなさまのご参加お待ちしております。



活動拠点 中区スポーツセンター（中区千田町3丁目8番12号）

活動日 原則第1、3木曜日 9:30～11:30

※月によって変更があります。

詳細なスケジュールは裏面をご覧ください。

（あくまで自由参加です。都合がつく日にご参加ください。）

集合場所 中区スポーツセンター 階段下（千田公園側）

集合時間 9時20分までに

持参物 ポール（貸し出し《無料》あり）、運動靴、飲み物、
動きやすい服装

※雨天の場合、中区スポーツセンターで活動します。

室内靴、スポーツセンター利用料（65歳未満260円、
65歳以上150円）をご持参ください。

まずはお電話ください

問い合わせ先

中区ノルディック・ウォーククラブ

浅野 082-909-8216

河崎 050-5575-2421

矢村 082-557-5071

広島市中保健センター（地域支えあい課）

住所 中区大手町四丁目1番1号

電話 082-504-2528

FAX 082-504-2175



中区ノルディック・ウォーククラブ

2020年度計画

連絡先

浅野(082-909-8216) 河崎(050-5575-2421) 矢村(082-557-5071)

月	日	曜日	特記事項
2020年(令和2年)			
4	2	木	
	16	木	
5	7	木	
	21	木	
6	4	木	縮景園・花見(現地解散)
	18	木	
7	2	木	
	16	木	
8			8月は開催なしです
9	3	木	
	17	木	
10	1	木	
	15	木	
11	5	木	広島城・菊花展(現地解散)
	19	木	
12	3	木	
	17	木	
2021年(令和3年)			
1	7	木	
	21	木	
2	4	木	
	18	木	縮景園・花見(現地解散)
3	4	木	
	18	木	

開催日時

原則第1・3木曜日

集合時間

9時20分までに

集合場所

中区スポーツセンター
階段下(千田公園側)

持参物

ポール(貸し出し《無料》
あり)、運動靴、飲み物



あくまで**自由参加**

です!

都合がつく日にご参加
ください。

興味がある方、体験して
みたい方もお気軽に
ご参加ください!

※初心者の方の指導も
あります。

※ポールの貸し出しも
あります。

※雨天の場合、中区スポーツセンターで活動します。

室内靴、スポーツセンター利用料(65歳未満260円、65歳以上150円)を
ご持参ください。

※ 現地解散の日は、天候等の事情により変更になる場合もあります。