

レッツ★ノルディックウォーキング!



初心者の方大歓迎
参加者募集

【令和5年度 年間スケジュール】

回	月	日	曜日	申込開始日	【受付及び集合場所】
1	4	15	土	3/20～	総合体育館 ミーティングルーム (本館1階)
2	6	10		4/17～	※7/1, 1/27は, 健康・体力サポートセンター
3	7	1		5/29～	【コース】
4	9	9		8/7～	広島県立総合体育館の周辺
5	10	7		9/11～	【実施時間】
6	11	11		10/10～	9:30～11:30 (受付9:15～)
7	12	9		11/13～	【参加料】
8	1	27		12/11～	お一人様800円 (傷害保険料含む)
9	2	24		1/29～	※悪天候の状況によっては, 中止する場合があります。
10	3	9		2/5～	前日の天気予報で判断し, 中止の場合はお電話でご連絡 しますので, お申込みの際には連絡の取れる連絡先をお知 らせください。

【当日の持参物】

- 参加料(800円) ○リュックサック, ウエストバッグ等 (両手をあけるため)
- 運動の出来る服装 ○運動靴 ○タオル ○水分補給用ドリンク ○帽子 等
- お持ちの方は, ノルディックウォーキング用ポール (無料貸し出しあります。)



広島グリーンアリーナ

検索

【お申し込み方法等】

お電話, もしくはホームページのWEBお申し込みフォームよりお申込みください。定員20名/回(先着順)

お問い合わせ先 広島県立総合体育館 健康・体力サポートセンター

〒730-0011 広島市中区基町4-1

電話:(082)228-1111 FAX:(082)228-4992 ホームページ:<https://h-jigyoudan.or.jp/sports-center/>

【参加される際には, 次のことをご確認, ご承諾の上お申し込みください。】

- ☆医師より運動制限の指示を受けていない方, 自力歩行できる方が対象となります。
 - ☆ウォーキングに適した風通し, 吸汗の良い服装で, 帽子を着用し, 履きなれた靴でご参加ください。
 - ☆歩行中, 自転車等に十分注意・配慮をしてウォーキングを行い, 交通ルールを順守してください。
 - ☆講習会中は, 講師, スタッフなど主催者の指示に従ってください。
 - ★この講習会の様子を主催者が写真撮影します。当体育館のホームページ・刊行物への写真の掲載については, 予めご了承ください。なお, マスメディアの取材についても同様です。
 - ★お申込みの際に記載の個人情報は, 本事業の目的以外には使用いたしません。
- 【主催】公益財団法人広島県教育事業団 (広島県立総合体育館) 【後援】広島県 (予定) 【協力】(株) オール・オン・スポーツ