

# レッツ★ノルディックウォーキング!

初心者の方大歓迎

**参加者募集**

## 【令和2年度 年間スケジュール】

回	月	日	曜日	申込開始日
1	4	18	土	3/30～
2	5	9	土	
3	6	20	土	5/18～
4	9	27	日	9/1～
5	10	24	土	10/1～
6	11	14	土	
7	12	19	土	11/9～
8	1	23	土	12/14～
9	2	13	土	1/18～
10	3	6	土	2/8～

○【受付及び集合場所】

広島県立総合体育館  
健康・体力サポートセンター  
(本館1階総合受付 横入口)

○【コース】

広島県立総合体育館周辺

○【実施時間】

9:30～11:30 (全日程)  
(受付8:50～)

※悪天候等により中止の場合も  
ありますのでご了承願います。

【当日の持参物】

- 参加料(500円) ○リュックサック・ウエストバッグ等 (両手をあけるため)
- 運動の出来る服装 ○運動靴 ○タオル ○水分補給用ドリンク ○帽子 等
- お持ちの方は、ノルディックウォーキング用ポール (無料貸し出しあります。)

【お申し込み方法等】

❁下記までお電話もしくは別紙「参加申込書」に必要事項を記載して頂き、FAXにてお申し込みください。

❁定員  
20名 (各回)

【お申し込み・お問い合わせ先】

広島県立総合体育館 健康・体力サポートセンター  
〒730-0011 広島市中区基町4-1  
TEL (082) 228-1111 FAX (082) 228-4992

★この講習会の様子を主催者が写真撮影します。当体育館のホームページ・刊行物等への写真の掲載については、あらかじめご了承ください。なお、マスメディアの取材についても同様です。

★お申し込みの際に記載の個人情報は、本事業の目的以外には使用いたしません。