高齢者いきいき活動ポイント対象事業

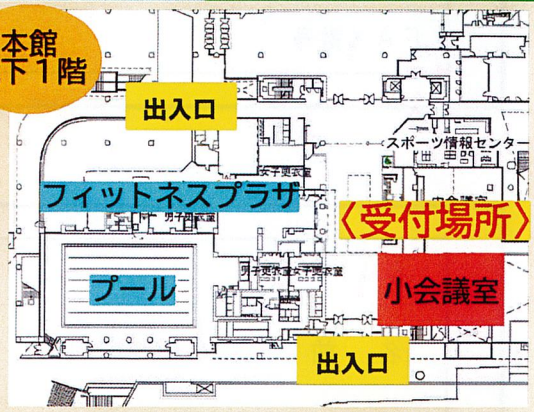
レッツ★ノルディックウォーキング！

2026
9/26 土
9:30～11:30（受付 9:00～）

参加料 一人800円
※当日現金でお支払いください。
傷害保険料含みます。

定員 20名（先着順）

受付場所 小会議室
（本館地下１階）



持参物
○リュックサックやウエストバッグ等
（両手をあけるため）
○参加料(800円)　○タオル
○水分補給用ドリンク　○帽子　等
●お持ちの方は、ノルディックウォーキング用ポール(無料貸出あります。)

※天候の状況によって、中止する場合はHPに掲載します。
前日の天気予報で判断し、中止の場合はお電話・メールでご連絡します。お申し込みの際には必ず連絡の取れる連絡先をお知らせください。

★参加賞★
○ヘルスケアチェック【通常800円/回】(体組成＆骨密度測定)もしくは、姿勢チェック【通常500円/回】のいずれかの測定を選択し、測定料金をお一人様１回300円割引きます。※参加料の割引には適用されません。
●ミネラルウォーター１本

お申し込み・お問い合わせはこちら

広島県立総合体育館　健康・体力サポートセンター
〒730-0011 広島市中区基町4-1

申込開始 8/24(月)9:00～（お電話・FAXもしくはWEBからの申し込み）
【但し、9/7(月)は施設整備日のため、受付対応はできかねます。】
082-228-1111【受付時間9:00～20:00】
FAX 082-228-4992
https://h-jigyoudan.or.jp/sports-center/
広島グリーンアリーナ

【参加される際には、次のことをご確認、ご承諾の上お申し込みください。】
★体調が良くない（発熱・咳・倦怠感などの）方は、当日の参加をお控えください。
☆ウォーキングに適した服装で、帽子を着用し、履きなれた靴でご参加ください。
☆歩行中、自転車等に十分注意・配慮をしてウォーキングを行い、交通ルールを順守してください。
★この講習会の様子を主催者が写真撮影します。当体育館のホームページ・刊行物への写真掲載については、予めご了承ください。なお、マスメディアの取材についても同様です。
★お申し込みの際に記載された個人情報は、本事業の目的以外には使用いたしません。

■主催：（公財）広島県教育事業団（広島県立総合体育館）　■ 協力：(株)オール・オン・スポーツ

＜別紙＞

ＦＡＸ（０８２）２２８－４９９２

広島県立総合体育館　健康・体力サポートセンター　宛

※文字・数字を大きくはっきりと黒のボールペン等で御記入ください。

「レッツ★ノルディックウォーキング！」参加申込書【9/26(土)実施分】

ふりがな		年齢	性別	経験の有無
名　前		歳	男・女	初心者・経験者
電話番号		ポール貸出し	□必要(無料貸出し致します)	
ＦＡＸ番号			□不要	

ふりがな		年齢	性別	経験の有無
名　前		歳	男・女	初心者・経験者
電話番号		ポール貸出し	□必要(無料貸出し致します)	
ＦＡＸ番号			□不要	

ふりがな		年齢	性別	経験の有無
名　前		歳	男・女	初心者・経験者
電話番号		ポール貸出し	□必要(無料貸出し致します)	
ＦＡＸ番号			□不要	

※お手数をお掛け致しますが，不足の場合はコピーをしてご利用ください。