～初秋の季節～ 新牛田公園・牛田総合公園 ～心と体の元気づくり～

ノルディック・ウォーク体験会

令和８年

9月12日(土) 9:30～11:30 新牛田公園

集合場所　新牛田公園管理センター前
（広島市東区牛田新町1-8-5）

アストラムライン
牛田駅（ひろしんビッグウェーブ前）下車すぐ

◆二本のウォーキング用専用ポールを使って歩く新しいウォーキングスタイル
〝ノルディック・ウォーク〟で自然環境豊かな公園周辺を散策します。
◆ウォーキング用ポールは当日貸し出します（無料）。
◆指導：㈱オール・オン・スポーツ（ＪＮＷＬ公認指導員）

受　付　9:15～
定　員　２０名
参加費　５００円（保険料含む）

●初めての方のために初心者指導を行います。
●運動のできる服装、シューズでお越し下さい。

「元気じゃけんひろしま21」応援事業

◆広島市高齢者いきいき活動ポイント手帳をお持ちの方は持参してください。
◆天候等により中止となる場合もありますのでご了承ください。

●締め切り　令和８年 ９月１０日（木）
●申込み方法　お電話または裏面の「参加申込書」に必要事項を記入しＦＡＸしてください。

⚠ 当日、健康状態のすぐれない（発熱・咳・倦怠感など）方は参加をお控えください。

お申し込み
お問合せ

新牛田公園管理センター
広島市東区牛田新町1-8-5
TEL/FAX 082-224-2543

（株）オール・オン・スポーツ
広島市中区東千田町2-8-6 東千田ありみ１Ｆ
TEL 082-569-9300　FAX 082-569-9320

【主催】新牛田公園・牛田総合公園 指定管理者（株）第一ビルサービス
【共催】健康デザイン研究所　（株）オール・オン・スポーツ　【後援】広島市

～初秋の季節～ 新牛田公園・牛田総合公園 ノルディック・ウォーク体験会 ～心と体の元気づくり～
令和８年 ９月１２日(土) 新牛田公園 参加申込書

ふりがな		性別	男　女
お名前		年齢	歳
ご住所	（〒　　）		
電話番号	（　　）　　ー		
■ウォーキングポールの貸し出しを希望されますか？　（ はい　いいえ ） ■ノルディック・ウォークの経験の有無　（ 有　無 ）			

ふりがな		性別	男　女
お名前		年齢	歳
ご住所	（〒　　）		
電話番号	（　　）　　ー		
■ウォーキングポールの貸し出しを希望されますか？　（ はい　いいえ ） ■ノルディック・ウォークの経験の有無　（ 有　無 ）			

ふりがな		性別	男　女
お名前		年齢	歳
ご住所	（〒　　）		
電話番号	（　　）　　ー		
■ウォーキングポールの貸し出しを希望されますか？　（ はい　いいえ ） ■ノルディック・ウォークの経験の有無　（ 有　無 ）			

（注）ご記入いただいた個人情報は、参加受付と保険加入以外の目的で使用することはありません。
（ただし、今後行われるイベントや講習会等のお知らせを送らせていただく場合もございますので予めご了承ください。）

申込締め切り	**令和８年 ９月１０日(木)**

申込先(FAX送信先)

新牛田公園管理センター　**ＦＡＸ　０８２－２２４－２５４３**

株式会社 オール・オン・スポーツ　**ＦＡＸ　０８２－５６９－９３２０**

HP