



第12回 瀬野川



# 健康ウォーキング



定員  
250名

安芸区スポーツセンターまで歩きます(4km)

開催日 令和6年10月5日 土

受付 織田幹雄スクエア正面玄関前 (9:00~)  
海田町中店8-24 (JR海田市駅から徒歩6分) ※駐車場はありません。

スタート前 ワンポイントレッスン講師 健康運動指導士 大背戸まりこさん

## ゴール地点のイベント

安芸区スポーツセンター

- おたのしみ抽選 (米、地元特産品等)
- 歩行姿勢測定
- ニュースポーツ体験・昔遊び
- ノルディックウォーク体験
- 地元野菜・パン・菓子・雑貨等の販売
- 測定 (野菜摂取充足度・血管年齢・握力・血流等)
- 歯の健康展
- 食育コーナー
- 安芸南高等学校によるブース出展
- バルーンアート



対象 どなたでも (小学生以下は保護者同伴)

参加費 無料

申込期間 9月1日(日)~9月30日(月)

※定員になり次第締め切ります。

申込方法 ●窓口、郵送、FAX、電子申請 (申込フォーム)  
●詳細は裏面へ

ノルディックウォーク (希望者)  
ノルディック講習会を開きます。  
ノルディックボールの貸し出し  
もあるので、ぜひこの機会に体  
験してください。

協賛 ひろしま農業協同組合安芸地域、生協ひろしま コープ船越、株式会社エブレイ、株式会社にしき堂、広島海苔株式会社、株式会社タカキペーカリー、株式会社ブルビまわり(スーパードラッグひまわり)、広島県国民健康保険団体連合会、株式会社キーレックス、ひまわりカフェタカタフェ

協力 明治安田生命保険相互会社、海田町スポーツ推進委員協議会、海田町公衆衛生推進協議会、海田町食生活改善推進協議会、Bakery Papaw、社会福祉法人ユキ福祉会 ユキ園、tutuballoon、海田・船越歩こう会、広島県立安芸南高等学校、広島市学区体育団体安芸区連合会、安芸区健康ウォーキング推進者、瀬野川農事研究会、瀬野川を活かそうプロジェクト、安芸区スポーツ推進委員協議会、広島大学スポーツセンター、株式会社オール・オン・スポーツ、医療法人せのかわジョブハウスノイエ、就労支援 日々生、中野地区公衆衛生推進協議会

主催 海田町、広島市(安芸区)、広島市文化財団(中野公民館)、公益財団法人広島市スポーツ協会(安芸区スポーツセンター)

# 第12回瀬野川健康ウォーキング【10月5日(土)開催】申込用紙

フリガナ		年齢	電話番号	
お名前 (代表者)			歳	FAX
住所	〒			
ノルディックウォークの希望		有・無	ノルディックポールの貸し出し	
			組	

家族・グループで参加される場合は、以下に同伴のお名前（フリガナ）、年齢を記入してください。

同伴者1	フリガナ		年齢		歳
	お名前				
同伴者2	フリガナ		年齢		歳
	お名前				
同伴者3	フリガナ		年齢		歳
	お名前				
同伴者4	フリガナ		年齢		歳
	お名前				

✂ キリトリ ✂

## 申込方法

申込フォームは  
こちら



キリトリ線上の申込書を下記のいずれかの窓口（開庁・開館日のみ）に持参、郵送またはFAXで提出してください。

<b>海田町健康づくり推進課</b>	〒736-8601 安芸郡海田町南昭和町14-17	☎ 082-823-4418 FAX 082-823-0020
<b>安芸区地域起こし推進課</b>	〒736-8501 広島市安芸区船越南三丁目4-36	☎ 082-821-4904 FAX 082-822-8069
<b>安芸区地域支えあい課</b>	〒736-8555 広島市安芸区船越南三丁目2-16	☎ 082-821-2809 FAX 082-821-2832
<b>安芸区スポーツセンター</b>	〒739-0323 広島市安芸区中野東二丁目3-1	☎ 082-893-1998 FAX 082-893-1857
<b>中野公民館</b>	〒739-0321 広島市安芸区中野三丁目20-9	☎ 082-893-1234 FAX 082-893-1234

## 連絡事項・注意事項

### ◆当日スケジュール

受付時間	開会式 ワンポイントレッスン	スタート	ノルディック 講習会	ゴール予定	ゴール地点の イベント
9:00	9:20	9:50	9:50~10:05	11:00	10:00~12:30

織田幹雄スクエア隣の  
旧千葉家住宅を無料で  
見学できます。  
(8時30分~9時15分)



### ◆持参物

上靴、靴袋、飲み物、帽子等

(安芸区スポーツセンターは土足禁止です。上靴を持参してください。荷物預かり所はありません。)

### ◆悪天候の場合

前日の夜7時前のNHK天気予報(気象庁17時発表)で、広島県南部の6時~12時における降水確率が60%以上の場合は、河川敷ウォーキングは中止し、安芸区スポーツセンターにおいて10時~12時30分の間でゴール地点のイベントを開催します。



詳細はホームページを  
ご確認ください。

### ◆その他

開会式には手話通訳者を配置します。

イベント中にスタッフが撮影する写真は広島市及び海田町等が広報に使用場合があります。

## 50 ポイント

広島広域都市圏ポイント<sup>※1</sup>  
ICカード(ICOCA、PASPY、  
WAON等)をお持ちください。 詳細はこちら



## 1 ポイント

高齢者いきいき活動ポイント対象事業<sup>※2</sup>です。  
ポイント手帳をお持ちの方は持ってきてください。



※1 広島広域都市圏ポイントとは、ICカードを活用して地域内の商店街、イベントやボランティア活動等で貯めたポイントを買いたい物などで使うことができるポイントです。高齢者いきいき活動ポイントとの併用はできません。

※2 高齢者いきいき活動ポイント事業とは、広島市、海田町、府中町在住の高齢者の介護予防・健康づくり・地域ボランティア活動等を奨励する事業です。