

令和5年度竜王公園

参加費
無料

いきいき健康フェスティバル

【主催】 竜王公園指定管理者(株)第一ビルサービス

【共催】 広島市西区役所 健康デザイン研究所

【後援】 広島市西区社会福祉協議会 【協力】 広島県クツブ協会 広島モルックの会

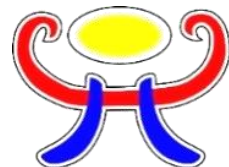
6月3日(土)

9:00~15:00

会場
竜王公園多目的広場



雨天順延



元気じゃけんひろしま21応援事業

三滝の自然を満喫！竜王健康ウォーク

【健脚コース】受付8:45 管理センター 【のんびりコース】受付10:00 管理センター

竜王公園⇒太田川⇒誓願寺⇒三瀧寺(多宝塔)⇒三滝墓園⇒竜王公園(12:00) 起伏のある約7kmのコース

竜王公園⇒誓願寺⇒三瀧寺(多宝塔)⇒三滝墓園⇒竜王公園(12:00) 約3kmのコース

どちらかのコースを選んで参加してください。
ノルディック・ウォークでの参加もできます。

《要事前申込》
申込〆切 5月27日(土)



多宝塔

キッズのコアトレ体験教室

子どもの姿勢を整えるための運動を専門のトレーナーが楽しく指導します。指導内容について保護者向けの解説もあります。

原則小学4年生以下
定員20名程度



《要事前申込》 申込〆切 5月27日(土)

時間 13:00~15:00

親子で楽しむ公園あそび

多目的広場を走り回りながら楽しむことができるいろいろな外遊びを紹介します。紙ヒコーキやビニールロケット、紙ロケット等



時間 10:00~15:00

パークスポーツ体験会

家族みんなですぐに楽しめる新しいスポーツを体験してください。北欧やアメリカ生まれの楽しいスポーツです。モルックやホースシューズ等



時間 13:00~15:00

お楽しみクツブ交流会

スウェーデン生まれのクツブのゲームを通じてたくさんの家族と交流しましょう。初心者でもすぐにゲームに参加することができます。



時間 10:00~15:00

健康チェック&健康相談コーナー

保健師さんによる健康チェックの結果に基づいて日頃の食生活や健康づくりについてのアドバイスを受けることができます。



時間 12:00~15:00

*測定内容は変更することがあります。

【お問い合わせ・申込先】

竜王公園管理センター
〒733-0803 広島市西区竜王町
TEL&FAX 082-237-9880

【ご参加いただく皆様へ】



- 参加にあたっては各自が感染予防に十分考慮してください。
- 65歳以上の方で広島市高齢者いきいきポイント手帳をお持ちの方は当日ご持参ください。



令和5年度竜王公園いきいき健康フェスティバル

三滝の自然を満喫！竜王健康ウォーク参加申込書

お名前		男女	年齢
		男 女	才
ご住所			
連絡先	電話		
コース (いずれかに○)	健脚コース	のんびりコース	
歩き方 (いずれかに○)	ウォーキング	ノルディック・ウォーク	
ポールレンタル (いずれかに○)	希望する	希望しない	

お名前		男女	年齢
		男 女	才
ご住所			
連絡先	電話		
コース (いずれかに○)	健脚コース	のんびりコース	
歩き方 (いずれかに○)	ウォーキング	ノルディック・ウォーク	
ポールレンタル (いずれかに○)	希望する	希望しない	

キッズのコアトレ体験教室参加申込書

キッズのお名前		男女	年齢
		男 女	才
		男女	年齢
		男 女	才
保護者名			
ご住所			
連絡先	電話		