

春です！ 瀬野川健康ウォーキング

2023



河川敷の美しい桜を見ながら
ウォーキングします。
普段体を動かさない方も
この機会に参加してみませんか？
ゴール地点では、飲食ブースや出し物
のあるお祭りが行われています！



開催日

令和5年4月1日（土）

※前日の夜7時前のテレビ「NHK 天気予報」（気象庁17時発表情報）で、広島県南部の6時～12時における降水確率が50%以上の場合は中止とし、**イベントHPにてお知らせします。**

新型コロナウイルス感染症等の感染拡大により、主催者側の判断で中止とする場合には、個別に連絡します。

※集合場所の駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

場所

集合：安芸区スポーツセンター（JR安芸中野駅より徒歩7分）

解散：ほことり広場（JR中野東駅より徒歩5分）

コース

★2キロコース

（スポーツセンター→ほことり広場）

★4.5キロコース

（スポーツセンター→井手橋・芝桜前（折り返し）→ほことり広場）

定員

先着150名（要申込・裏面参照）

※小学生以下は保護者同伴

申込

受付期間：令和5年3月1日（水）～令和5年3月29日（水）

イベントHP
はこちら！



当日のスケジュール

開会式前にノルディックウォーク講習を実施します。（9時20分～）
ノルディックポールの貸出も実施しています！

受付	開会式 ウォーキング講習	河川敷ウォーキング	ゴール （ほことり広場）	瀬野川さくら 芝桜まつり
9時～	9時30分～	10時15分～	11時～12時予定	～15時

持参物

- ・上履き、靴袋、飲み物、タオル
- ・裏面（下半分）の健康チェックリスト・高齢者いきいき活動ポイント手帳（お持ちの方）

注意事項

- ・参加者は裏面（下半分）の健康チェックリストに記入し、当日受付に提出してください。
- ・高齢者いきいき活動ポイント、広島広域都市圏ポイント対象事業です。

主催：安芸区役所、安芸区スポーツセンター、中野公民館

協力：瀬野川さくら芝桜まつり実行委員会（ボランティアほことり会、中野東学区体育協会、中野女性会（中野東）、瀬野川さくら芝桜管理推進委員会、中野東学区社会福祉協議会、中野東学区老人クラブ連合会）、中野東学区連合町内会、安芸区健康ウォーキング推進者、安芸区スポーツ推進委員協議会、（株）オール・オン・スポーツ、瀬野川を活かそうプロジェクト、瀬野川農事研究会、瀬野川東地域包括支援センター、ペーカリーノイエ

「春です！瀬野川健康ウォーキング 2023」【4月1日(土)開催】申込用紙

フリガナ 代表者の お名前		年 齢	歳	連絡先	TEL
コース	2キロ・4.5キロ	ノルディックポール 貸出希望数※		本	

※ノルディックポールの貸し出しもできます。希望される方はグループ全体での貸し出し希望本数を記入してください。

※家族・グループで参加される場合は、以下に同伴者のお名前(フリガナ)、年齢を記入してください。

フリガナ		2キロ		フリガナ		2キロ	
お名前		4.5キロ	歳	お名前		4.5キロ	歳
フリガナ		2キロ		フリガナ		2キロ	
お名前		4.5キロ	歳	お名前		4.5キロ	歳

キリトリ

【申込方法】

上記の申込用紙をキリトリ線で切り取り、下記申込先のいずれかへ提出してください。
提出方法は、窓口持参・郵送・FAX・メールです。

【申込先】

① 安芸区役所地域起こし推進課 〒736-8501 安芸区船越南三丁目 4-36 (電話:082-821-4904)(FAX:082-822-8069) (Eメール:ak-chiiki@city.hiroshima.lg.jp)	② 安芸区役所地域支えあい課 〒736-8555 安芸区船越南三丁目 2-16 (電話:082-821-2809)(FAX:082-821-2832)
③ 安芸区スポーツセンター 〒739-0323 安芸区中野東二丁目 3-1 (電話:082-893-1998)(FAX:082-893-1857)	④ 中野公民館 〒739-0321 安芸区中野三丁目 20-9 (電話・FAX:082-893-1234)

4月1日(土)開催

春です！瀬野川健康ウォーキング 2023

健康チェックリスト

★当日朝自宅で体温測定し、以下の健康チェックリストを記入の上必ず持参してください。
グループで参加される場合は、同伴者の項目についても記入し、代表者の方が持参してください。
「はい」が1つでもあれば参加をご遠慮いただきます。

チェック項目	代表者	同伴者	同伴者	同伴者	同伴者
	お名前	お名前	お名前	お名前	お名前
1 今日体温を記入してください	度	度	度	度	度
2 当日に発熱および咳症状など体調不良がある	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ
3 濃厚接触者の待期期間中である。	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ
4 同居家族に体調不良者(発熱、咳など新型コロナを疑う症状がある者)がいる。	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ