

【高齢者いきいき活動ポイント対象事業】

# レッツ★ノルディックウォーキング！

★コースは、広島県立総合体育館周辺です。



## ♪参加賞♪

- ・ヘルスケアチェック  
(体組成&骨密度測定)  
お一人様1回200円割引券  
(通常お一人様1回700円)
- ・ミネラルウォーター等



日時

12月24日(土)  
9:30～11:30  
(受付：9:15～)

集合場所 本館1階 ミーティングルーム

参加料

一人800円※当日お支払いください。  
(傷害保険料を含みます。)

持参物

- リュックサックやウエストバッグ等(両手をあけるため)
- 参加料(800円) ○運動の出来る服装 ○運動靴 ○タオル
- 水分補給用ドリンク ○帽子 ○マスク等
- お持ちの方は、ノルディックウォーキング用ポール  
(無料貸し出しあります。)

お申込み方法

WEB：ホームページのWEBお申し込みフォームより  
必要事項をご記入のうえ、お申し込みください。

電話：(082)228-1111【受付時間9:00～20:00】  
広島県立総合体育館 健康・体力サポートセンター

FAX：(082)228-4992

裏面の「参加申込書」に記載のうえ、送信してください。

来館：本館1階総合受付にお越しのうえ、お申し込みください。  
【受付時間：9:00～20:00】

※悪天候、新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止する場合がありますのでご了承ください。

※前日の天気予報で判断し、中止の場合はお電話でご連絡しますので、お申込みの際には連絡の取れる連絡先をお知らせください。

広島グリーンアリーナ

検索

【お申し込み受付開始】※但し、施設整備日の12/5(月)、6(火)は、受付対応ができませんのでご了承ください。

令和4年11月28日(月)9:00～ ※定員15名(先着順)

広島県立総合体育館 健康・体力サポートセンター

〒730-0011 広島市中区基町4-1

電話：(082)228-1111 FAX：(082)228-4992 ホームページ：<https://h-jigyoudan.or.jp/sports-center/>

### 【新型コロナウイルス感染予防対策に関する注意・確認事項】

- ①体調が良くない方(発熱・咳・咽頭痛・倦怠感など)は、当日の参加をお控えください。
- ②受付時の検温、体調確認・手指消毒にご協力ください。
- ③館内ではマスクの着用をお願いします。(運動時を除く)
- ④感染防止のために施設管理者が決めたその他の措置の遵守、指示に従ってください。

### 【参加される際には、次のことをご確認、ご承諾の上お申し込みください。】

- ☆ウォーキングに適した風通し、吸汗の良い服装で、帽子を着用し、履きなれた靴でご参加ください。
- ☆歩行中、自転車等に十分注意・配慮をしてウォーキングを行い、交通ルールを順守してください。
- ☆講習会中は、講師、スタッフなど主催者の指示に従ってください。

★この講習会の様子を主催者が写真撮影します。当体育館のホームページ・刊行物への写真の掲載については、予めご了承ください。なお、マスメディアの取材についても同様です。

★お申込みの際に記載の個人情報は、本事業の目的以外には使用いたしません。

■主催：(公財)広島県教育事業団(広島県立総合体育館)

■後援：広島県

■協力：(株)オール・オン・スポーツ

FAX (082) 228-4992

広島県立総合体育館 健康・体力サポートセンター 宛

※文字・数字を大きくはっきりと黒のボールペン等で御記入ください。

「レッツ★ノルディックウォーキング！」参加申込書(12/24開催)

ふりがな				
名 前				
住 所	〒	年齢	性別	経験の有無
		歳	男・女	初心者・経験者
電話番号		ポール貸出し	<input type="checkbox"/> 必要(無料貸出し致します)	
FAX番号			<input type="checkbox"/> 不要	

ふりがな				
名 前				
住 所	〒	年齢	性別	経験の有無
		歳	男・女	初心者・経験者
電話番号		ポール貸出し	<input type="checkbox"/> 必要(無料貸出し致します)	
FAX番号			<input type="checkbox"/> 不要	

ふりがな				
名 前				
住 所	〒	年齢	性別	経験の有無
		歳	男・女	初心者・経験者
電話番号		ポール貸出し	<input type="checkbox"/> 必要(無料貸出し致します)	
FAX番号			<input type="checkbox"/> 不要	

※お手数をお掛け致しますが、不足の場合はコピーをしてご利用ください。