

令和8年度新牛田公園

いきいき健康フェスティバル



【主催】 新牛田公園指定管理者(株)第一ビルサービス
【共催】 広島市東区役所(地域支えあい課)・健康デザイン研究所
【後援】 広島市東区社会福祉協議会
【協力】 明治安田広島支社 広島中央営業所



5月9日 (土)

雨天の場合(予備日)
5月10日 (日)

9:30~15:00

会場：新牛田公園多目的広場

参加費
無料

元気じゃけんひろしま21
マスコットキャラクター
「そらママ」

ノルディック・ウォークで健康づくり

公園の周りの豊かな自然の中をノルディック・ウォークで散策します。

*レンタルポール有ります。(無料)

- 集合場所 管理センター前
- 時間 9:30~ スタート
11:30 ゴール



要申込

公園で楽しむ“パークスポーツ”体験会

スウェーデン生まれのクップ
フィンランド生まれのモルック
など誰でも気軽に楽しめる
パークスポーツを体験してみ
ましょう。

- 会場 多目的広場
- 時間 11:00~15:00



元気いっぱい公園あそび

手作り紙ヒコーキ



紙皿フリスビー

ビニールロケット



むかし遊び

- 会場 多目的広場
- 時間 11:00~15:00

健康チェックコーナー 協力:明治安田広島支社 広島中央営業所



日頃の野菜の摂取レベル(ベジチェック)に応じて食事についてのアドバイスをします。

みんなの
健活
プロジェクト



保健師と栄養士による簡単な測定やゲームをとおして自分の健康を考えてみましょう。

- 会場 多目的広場
- 時間 12:00~15:00



【ご参加いただく皆様へ】

- ・参加にあたっては各自が感染予防に十分配慮してください。
- ・65歳以上の方で広島市高齢者いきいきポイント手帳をお持ちの方は当日ご持参ください。

【お問い合わせ・申込先】

新牛田公園管理センター
広島市東区牛田新町1丁目8-5
TEL&FAX 082-224-2543

令和8年度新牛田公園いきいき健康フェスティバル
参加申込書

お名前		性別	年齢
		男 女	才
ご住所			
連絡先	電話		
ポールレンタル (いずれかに○)	希望する	希望しない	

お名前		性別	年齢
		男 女	才
ご住所			
連絡先	電話		
ポールレンタル (いずれかに○)	希望する	希望しない	

お名前		性別	年齢
		男 女	才
ご住所			
連絡先	電話		
ポールレンタル (いずれかに○)	希望する	希望しない	

申込〆切 5月7日(木)
FAX送信先(新牛田公園管理センター)
082(224)2543