

いきいき健康フェスティバル

【主催】新牛田公園指定管理者(株)第一ビルサービス
 【共催】広島市東区役所(地域支えあい課)・健康デザイン研究所
 【後援】広島市東区社会福祉協議会



元気じゃけんひろしま21
 マスコットキャラクター
 「そらママ」

10月20日(日) 9:00~15:00

雨天の場合の予備日 10月27日(日)

受付:新牛田公園管理センター前

会場:ゲートボールコート・牛田総合公園ナチュラルライフセンター

参加費
無料

ノルディック・ウォークで健康づくり(健脚コース)

公園の周りの豊かな自然の中をノルディック・ウォークで散策します。

*レンタルポール有ります。(無料)

- 集合場所 管理センター前
- 時間 9:00~ スタート
12:00 ゴール



要申込

アースウォークで自然を満喫(のんびりコース)

バラ園の周りの自然の中で草花に触れながら森林セラピストと一緒にのんびりウォーキングを楽しみましょう。

- 集合場所 管理センター前
- 時間 10:00~ スタート
12:00~ ゴール



要申込

元気いっぱい公園あそび

手作りのビニールロケットや紙皿フリスビー、紙ヒコーキなどを作って遊びます。工作の時は保護者の方も一緒に参加してください。



- 会場 ゲートボールコート
- 時間 11:00~15:00

”ハーブの癒し”体験教室

アロマバスソルト(入浴剤)作りの体験を通して身近にあるハーブの癒しの効果について学びましょう。



- 会場 牛田総合公園ナチュラルライフセンター
- 時間 13:00~15:00

パークスポーツ体験会

スウェーデン生まれのクップフィンランド生まれのモルックなど誰でも気軽に楽しめるパークスポーツを体験してみましょう。



- 会場 ゲートボールコート
- 時間 11:00~15:00

健康チェックコーナー

公園で気軽に血圧、握力測定をしてみませんか！結果に応じて健康相談や食事指導も受けられます。



- 会場 ゲートボールコート
- 時間 12:00~15:00

【ご参加いただく皆様へ】

- ・参加にあたっては各自が感染予防に十分配慮してください。
- ・65歳以上の方で広島市高齢者いきいきポイント手帳をお持ちの方は当日ご持参ください。

【お問い合わせ・申込先】

新牛田公園管理センター
 広島市東区牛田新町1丁目8-5
 TEL&FAX 082-224-2543

令和6年度新牛田公園いきいき健康フェスティバル
参加申込書

お名前		性別	年齢
		男 女	才
ご住所			
連絡先	電話		
コース (いずれかに○)	ノルディック・ウォーク (健脚コース)	アースウォーク (のんびりコース)	
ポールレンタル (いずれかに○)	希望する	希望しない	

お名前		性別	年齢
		男 女	才
ご住所			
連絡先	電話		
コース (いずれかに○)	ノルディック・ウォーク (健脚コース)	アースウォーク (のんびりコース)	
ポールレンタル (いずれかに○)	希望する	希望しない	

お名前		性別	年齢
		男 女	才
ご住所			
連絡先	電話		
コース (いずれかに○)	ノルディック・ウォーク (健脚コース)	アースウォーク (のんびりコース)	
ポールレンタル (いずれかに○)	希望する	希望しない	

申込〆切 10月17日(木)
FAX送信先(新牛田公園管理センター)
082(224)2543