

令和4年度 新牛田公園・牛田総合公園自主事業

ハーブ教室

3月25日(土) 13時～15時

会場 牛田総合公園
ナチュラルライフセンター

定員 申し込み先着15名

参加費 一人(組)1,000円/人・組
(材料代含む) (親子で参加の場合は1組)

講師

畑 博子 先生

- ガーデンセラピーコーディネーター
- 森林セラピスト



【参加申し込み】

参加を希望される方は裏面
参加申込書を3月18日(土)
までに公園管理センターに
FAXまたは直接電話で申し込
んでください。

【会場までの道順】

駐車場は新牛田公園(東区ス
ポーツセンター)駐車場をご利用
ください。駐車場から牛田総
合公園へは徒歩10分です。
駐車場は有料です。
2時間まで、30分ごとに50円
2時間超え、30分ごとに100円
*車いすでお越しの方は管理
センターにご相談ください。

【教室のメニュー】

ハーブのプロフィールと効果について

癒し・脳の活性化・認知症予防・・・

ハーブ(香り)を楽しもう

ハーブティとハーブの手浴を楽しもう

ハーブ活用法

アロマ(香り)スプレーを作ろう

【申込み・お問い合わせ先】

新牛田公園管理センター

〒732-0068

広島市東区牛田新町1丁目8-5

TEL・FAX (082)224-2543



主催 新牛田公園・牛田総合公園指定管理者 (株)第一ビルサービス

新牛田公園・牛田総合公園
ハーブ教室参加申込書

申込日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

お 名 前	
住 所	
連 絡 先 TEL	

グループ・家族で参加される場合は代表者の住所連絡先を記入してください。

【申 込 先】

新牛田公園管理センターTEL・FAX (082) 224-2543

〆切3月18日(土)