

中区ノルディック・ウォーククラブ

2019年度計画

連絡先

浅野(082-909-8216) 田村(090-7772-6346) 矢村(082-557-5071)

月	日	曜日	特記事項
2019年			
4	4	木	
	18	木	
5	16	木	5月は1回です！ 縮景園・花見(現地解散)
6	6	木	
	20	木	
7	4	木	
	18	木	
8	1	木	8月は1回です！
9	5	木	
	19	木	
10	3	木	
	17	木	
11	7	木	広島城・菊花展(現地解散)
	21	木	
12	5	木	
	19	木	
2020年			
1	16	木	1月は1回です！
2	6	木	縮景園・花見(現地解散)
	20	木	
3	5	木	
	19	木	

開催日時

原則第1・3木曜日

集合時間

9時50分までに

集合場所

中区スポーツセンター
階段下(千田公園側)

持参物

ポール、運動靴、飲み物



あくまで**自由参加**
です！

都合がつく日にご参加
ください。

興味がある方、体験して
みたい方もお気軽に
ご参加ください！

※初心者の方の指導も
あります。

※ポールの貸し出しも
あります。

※ 雨天の場合、中区スポーツセンターで活動します。

室内靴、スポーツセンター利用料(65歳未満260円、65歳以上150円)を
ご持参ください。

※ 現地解散の日は、天候等の事情により変更になる場合もあります。