

☆ハルディックウォーククラブ 29年度計画☆

連絡先 浅野(082-909-8216)、田村(090-7772-6346)

月	日	曜日	特記事項
4	6	木	
	20	木	
5	11	木	第1木曜がGWのため、 第2・4木曜に開催
	25	木	
6	1	木	
	15	木	
7	6	木	
	20	木	
8	3	木	8月は1回のみです！
9	7	木	
	21	木	
10	5	木	
	19	木	
11	2	木	
	16	木	
12	7	木	
	21	木	
30年 1	11	木	第1木曜が年明けのため、 第2・4木曜に開催
	25	木	
2	1	木	
	15	木	
3	1	木	
	15	木	

日 時 原則第1・3木曜に開催

集合時間 10時

集合場所 中区スポーツセンター
階段下(千田公園側)

持参物 ポール、運動靴、飲み物



あくまで**自由参加**
です！
都合がつく日にご参加
ください。

興味がある方、体験して
みたい方もお気軽に
ご参加ください！
※初心者の方の指導も
あります。
※ポールの貸し出しも
あります。

※雨天の場合、中区スポーツセンター内で活動します。室内靴、スポーツセンター利用料(65歳未満260円、65歳以上150円)をご持参ください。