

# 春です！ 瀬野川健康ウォーキング 2024



河川敷の美しい桜を見ながら  
ウォーキングします。  
普段あまり運動習慣がない方も  
この機会に参加してみませんか？  
ゴール地点では、飲食ブースや出し物の  
ある「瀬野川さくら芝桜まつり」  
が行われています！

開催日

令和6年4月6日（土）

場所

集合：安芸区スポーツセンター（JR 安芸中野駅より徒歩7分）  
解散：ほことり広場（JR 中野東駅より徒歩5分）

コース

★2km コース

（スポーツセンター→ほことり広場）

★4.5km コース

（スポーツセンター→井手橋・芝桜前（折り返し）→ほことり広場）

定員

先着150名（要申込・裏面参照）

※小学生以下は保護者同伴

申込

受付期間：令和6年3月1日（金）～令和6年3月29日（金）

スケジュール

開会式前にノルディックウォーク講習を実施します。  
（9時20分～）

受付	開会式 ウォーキング講習	河川敷ウォーキング	ゴール （ほことり広場）	瀬野川さくら 芝桜まつり
9時～	9時30分～	10時5分～	10時50分～12時予定	～15時

持参物

- ・上履き、靴袋、飲み物、タオル
- ・高齢者いきいき活動ポイント手帳（お持ちの方）

注意事項

- ・高齢者いきいき活動ポイント、広島広域都市圏ポイント対象事業です。

# 「春です！瀬野川健康ウォーキング 2024」【4月6日(土)開催】申込用紙

フリガナ		年齢		電話番号	
氏名		歳		FAX 番号	
住所	〒 ー				
希望コース	<input type="checkbox"/> 2km コース	ノルディックウォークの希望		有・無	
	<input type="checkbox"/> 4.5km コース ※ご希望のコースにチェックをしてください。	ノルディックポールの貸し出し		組	

家族・グループで参加される場合は、以下に同伴者の氏名(フリガナ)、希望コース、年齢を記入してください。

同伴者 1	フリガナ		2km	歳	同伴者 3	フリガナ		2km	歳
	氏名		4.5km			氏名		4.5km	
同伴者 2	フリガナ		2km	歳	同伴者 4	フリガナ		2km	歳
	氏名		4.5km			氏名		4.5km	

キリトリ

## 申込方法

キリトリ線の上の申込用紙を以下の申込先のいずれかへ持参、郵送または FAX で提出してください。また、右のQRコードからも申し込みます。



申し込みはこちら！

## 【申込先】

<b>安芸区役所地域起こし推進課</b>	〒736-8501 安芸区船越南三丁目 4-36	TEL : 082-821-4904 FAX : 082-822-8069
<b>安芸区役所地域支えあい課</b>	〒736-8555 安芸区船越南三丁目 2-16	TEL : 082-821-2809 FAX : 082-821-2832
<b>安芸区スポーツセンター</b>	〒739-0323 安芸区中野東二丁目 3-1	TEL : 082-893-1998 FAX : 082-893-1857
<b>中野公民館</b>	〒739-0321 安芸区中野三丁目 20-9	TEL : 082-893-1234 FAX : 082-893-1234

## 連絡事項・注意事項

★前日の 19 時前のテレビ「NHK 天気予報」(気象庁 17 時発表情報)で、広島県南部の 6 時~12 時における降水確率が 60%以上の場合は中止とし、イベント HP にてお知らせします。

主催者側の判断で中止とする場合には、個別に連絡します。

★集合場所と解散場所が異なるため、公共交通機関でお越しください。

★ゴール時点で整理体操を実施します。整理体操は、けがを予防するためにも必要です。ぜひご参加ください。

イベントHP  
はこちら！



## 主催・協力

主催：安芸区役所、安芸区スポーツセンター、中野公民館

協力：瀬野川さくら芝桜まつり実行委員会(ほことり総合企画 LMO 広島)、安芸区健康ウォーキング推進者、安芸区スポーツ推進委員協議会、(株)オール・オン・スポーツ、瀬野川を活かそうプロジェクト、瀬野川農事研究会、生活協同組合ひろしま、ベーカリーノイエ