

～冬の健康づくり～ **新牛田公園・牛田総合公園** ～心と体の元気づくり～

ノルディック・ウォーク体験会

令和3年 **2月11日(木・祝)** 9:30～11:30



「元気じゃけんひろ
しま21」応援事業

新牛田公園



発熱・咳・のどの痛み等の症状や健康状態のすぐれない方は参加をご遠慮ください。
* 感染予防策を十分に講じながら開催させていただきますのでご協力をお願いします。

集合場所 **新牛田公園管理センター前**
(広島市東区牛田新町1-8-5)

アストラムライン
牛田駅(ひろしんビッグウェーブ前)下車すぐ



- 初めてのの方のために初心者指導を行います。
- 運動できる服装、シューズでお越しください。

受付 9:15～
定員 20名
参加費 500円(保険料含む)

- ◆ 二本のウォーキング用専用ポールを使って歩く新しいウォーキングスタイル「ノルディック・ウォーク」で自然環境豊かな公園周辺を散策します。
- ◆ ウォーキング用ポールは当日貸し出します(無料)。
- ◆ 指導: (株)オール・オン・スポーツ (JNWL公認指導員)

- ◆ 天候等により中止となる場合もありますのでご了承ください。
- ◆ 広島市高齢者いきいき活動ポイント手帳をお持ちの方は持参してください。

- 締め切り 令和3年 **2月9日(火)**
- 申込み方法 お電話または裏面の「参加申込書」に必要事項を記入しFAXしてください。



お申し込み
お問合せ

新牛田公園管理センター
広島市東区牛田新町1-8-5
TEL/FAX 082-224-2543

(株)オール・オン・スポーツ
広島市中区東千田2-8-6 東千田ありみ1F
TEL 082-569-9300 FAX 082-569-9320

【主催】新牛田公園指定管理者 (株)第一ビルサービス

【共催】健康デザイン研究所 (株)オール・オン・スポーツ 【協力】広島県ノルディック・ウォーク連盟

新牛田公園・牛田総合公園 ノルディック・ウォーク体験会 ～心と体の元気づくり～
 令和3年 2月11日(木・祝) 新牛田公園 参加申込書

ふりがな		性別	男 女
お名前		年齢	歳
ご住所	(〒)		
電話番号	() -		
■当日ポールをご持参になりますか？ (はい いいえ) ■ノルディック・ウォークの経験の有無 (有 無)			

ふりがな		性別	男 女
お名前		年齢	歳
ご住所	(〒)		
電話番号	() -		
■当日ポールをご持参になりますか？ (はい いいえ) ■ノルディック・ウォークの経験の有無 (有 無)			

ふりがな		性別	男 女
お名前		年齢	歳
ご住所	(〒)		
電話番号	() -		
■当日ポールをご持参になりますか？ (はい いいえ) ■ノルディック・ウォークの経験の有無 (有 無)			

(注) ご記入いただいた個人情報は、参加受付と保険加入以外の目的で使用することはありません。
 (ただし、今後行われるイベントや講習会等のお知らせを送らせていただく場合もございますので予めご了承ください。)

申込締め切り	令和3年 2月9日(火)
--------	--------------

申込先(FAX送信先)

新牛田公園管理センター
 株式会社 オール・オン・スポーツ

FAX 082-224-2543
FAX 082-569-9320