

～美しい紅葉の中で 心と体の元気づくり～

第24回 みどりの集い

ノルディック・ウォーク体験会

令和2年

11月8日(日) 11:00～12:30

ひろしま遊学の森
広島県緑化センター

- 初めての方のために初心者指導を行います。
- 運動のできる服装、シューズでお越し下さい。
- ウォーキング用ポールは主催者が用意します。



発熱・咳・のどの痛み等の症状や健康状態のすぐれない方は参加をご遠慮ください。

* 感染予防策を十分に講じながら開催させていただきますのでご協力をお願いします。

集合場所

公園内管理事務所周辺
イベント会場ブース
(広島市東区福田町 10166-2)

受付 10:30～
コース 公園内
参加費 無料

※天候等により中止になる場合もありますのでご了承ください。

※広島市高齢者いきいき活動ポイント手帳をお持ちの方は持参してください。

【締め切り】令和2年 11月6日(金)

【申込み方法】お電話または裏面の「参加申込書」に必要事項を記入しFAXしてください。



～ノルディック・ウォーク体験会のご案内～

ひろしま遊学の森 広島市森林公園

12月5日(土) 10:00～12:00

お申し込み・お問合せ

ひろしま遊学の森 広島県緑化センター
広島市東区福田町 10166-2
TEL 082-899-2811 FAX 082-899-2843

(株)オール・オン・スポーツ
広島市中区東千田町2-8-6 東千田ありみ 1F
TEL 082-569-9300 FAX 082-569-9320

【主催】県民緑化の集い実行委員会

【共催】ひろしま遊学の森広島市森林公園 健康デザイン研究所【協力】(株)オール・オン・スポーツ

ひろしま遊学の森 ノルディック・ウォーク体験会 ～心と体の元気づくり～
令和2年 11月8日(日) 広島県緑化センター 参加申込書

ふりがな		性別	男 女
お名前		年齢	歳
ご住所	(〒)		
電話番号	() -		
■当日ポールをご持参になりますか？ (はい いいえ) ■ノルディック・ウォークの経験の有無 (有 無)			

ふりがな		性別	男 女
お名前		年齢	歳
ご住所	(〒)		
電話番号	() -		
■当日ポールをご持参になりますか？ (はい いいえ) ■ノルディック・ウォークの経験の有無 (有 無)			

ふりがな		性別	男 女
お名前		年齢	歳
ご住所	(〒)		
電話番号	() -		
■当日ポールをご持参になりますか？ (はい いいえ) ■ノルディック・ウォークの経験の有無 (有 無)			

(注) ご記入いただいた個人情報は、参加受付と保険加入以外の目的で使用することはありません。
(ただし、今後行われるイベントや講習会等のお知らせを送らせていただく場合もございますので予めご了承ください。)

申込締め切り	令和2年 11月6日(金)
--------	---------------

申込先(FAX送信先)

ひろしま遊学の森 広島県緑化センター **FAX 082-899-2843**
株式会社 オール・オン・スポーツ **FAX 082-569-9320**