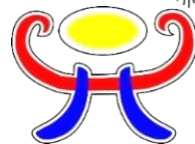


第7回 瀬野川公園

いきいき健康フェスティバル



9月19日(土)



主催) 瀬野川公園指定管理者(株)第一ビルサービス
共催) 健康デザイン研究所
後援) 広島市安芸区役所
協力) 広島県ノルディック・ウォーク連盟・広島県カップ協会



元気じゃけんひろしま21応援事業(予定)

健康ウォーク -ノルディック・ウォークで歴史と自然散策-

瀬野地区の豊かな自然と西国街道の歴史を楽しみながらノルディック・ウォークで散策します。コースは約8kmで一部起伏のあるコースですがウォーキングポールがあれば大丈夫!



ノルディック・ウォークとはウォーキング専用ポールを使って歩く新しいウォーキングスタイルです。初心者の方も大歓迎!



無料

要申込

- 集合場所 管理センター前
- 集合時間 8:30 (9:00スタート~12:00ゴール)
※ポールは貸し出します。

家族みんなで健康づくり

三世代家族、親子で一緒に楽しめる北欧生まれの珍しいゲームなどを紹介します。初めての方もすぐにゲームを楽しむことができます。

- 会場 チビッコランド
- 時間 10:00~15:00

-パークスポーツ体験会-

◆モルック
フィンランド生まれのゲームです。ボウリングのように3~4m先に置かれた12本のピンを倒しながら得点を競います。



◆エコボール

多面体の木製ボールを数m先に置かれたターゲット(的)に投げ距離を競います。ベタンクやポッチャのようなアウトドアスポーツです。



無料

瀬野川カップ クップ大会

スウェーデン生まれのゲームです。相手チームの陣地に立てられたカップ(角材)をカストピンナ(丸棒)を投げて倒し合います。初めての方でも気軽にゲームに参加することができます。

- 会場 ファミリー広場
- 時間 10:00~14:00

日程 9:30までに会場で受付をしてください。

試合形式 予選リーグ・決勝トーナメント

参加者 1チーム3名~6名
経験の有無問わず

参加費 プレーヤー 一人 500円

表彰 1位~3位 表彰状と盾

参加申込 9月12日(土)までに裏面「申込書」で申し込んでください。



要申込

健康情報コーナー

ウォーキングをはじめ健康づくりに役立つ各種情報に関するパネル展示やパンフレットの配布を行います。お気軽にお立ち寄りください。

- 会場 チビッコランド
- 時間 9:00~15:00

発熱・咳・のどの痛みなどの症状や健康状態のすぐれない方は参加をご遠慮ください。感染予防対策を十分講じながら開催させていただきますのでご協力をお願いします。



【お問合せ及び申込先】

瀬野川公園管理センター
(広島市安芸区上瀬野町)

TEL&FAX 082-894-3210

- ・広島市高齢者 いきいきポイント手帳をお持ちの方は持参してください。
- ・順延(新型コロナウイルス感染症の拡大、雨天等)の場合は公園ホームページであらためてお知らせします。

第7回瀬野川公園いきいき健康フェスティバル

■ ノルディック・ウォークで歴史と自然散策参加申込書

お名前	性別	年齢
	男 女	才
〒		
☎		
ノルディックウォークの経験 (有 ・ 無) ポールのレンタル希望 (有 ・ 無)		

■ ノルディック・ウォークで歴史と自然散策参加申込書

お名前	性別	年齢
	男 女	才
〒		
☎		
ノルディックウォークの経験 (有 ・ 無) ポールのレンタル希望 (有 ・ 無)		

■ 瀬野川カップ クラブ大会参加申込書

チーム名			
名 前	男女	年齢	経験
代表者 ①	男 女	才	有 無
住所			
TEL			
②	男 女	才	有 無
③	男 女	才	有 無
④	男 女	才	有 無
⑤	男 女	才	有 無
⑥	男 女	才	有 無

申込〆切 9月12日(土)
 FAX送信先(瀬野川公園管理センター)
 082-894-3210