

第7回

春です！

参加
無料

瀬野川健康ウォーキング

(瀬野川河川敷コース)



元氣じゃけんひろしま 21
マスコットキャラクター「そらママ」

開催日

令和2年4月4日(土)

場所

集合：安芸区スポーツセンター 小体育室 (JR 安芸中野駅より徒歩 7 分)
解散：ほことり広場 (JR 中野東駅より徒歩 5 分)

対象

どなたでも (小学生以下は保護者同伴)

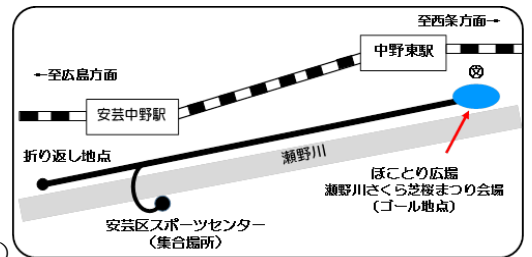
コース

★4.5キロコース
(スポーツセンター→井手橋・芝桜前(折り返し)→ほことり広場)
★2キロコース
(スポーツセンター→ほことり広場)

申込

裏面をご覧ください！

希望者はノルディック・ウォーク講習
(10分)の受講と体験ができます。



受付	開会式・ウォーキング講習	河川敷ウォーキング	健康相談・体験コーナー、瀬野川さくら芝桜まつり
9:00~	9:30~	10:20~	11:30~15:00

高齢者いきいき活動ポイント※1 1ポイント	広島広域都市圏ポイント※2 50ポイント
広島市民の方は「高齢者いきいき活動ポイント手帳」をご持参ください。	ICカード (ICOCA, PASPY, WAON) をお持ちください。詳細はこちら→

※1 高齢者いきいき活動ポイント事業は、広島市内在住の70歳以上の高齢者の社会参加活動実績に基づき、ポイントを付与し1年間貯めたポイント数に応じて、奨励金を支給する事業です。
※2 広島広域都市圏ポイントとは、ICカード (PASPY, WAON, ICOCA) を活用して地域内の商店街・イベントやボランティア活動等で貯めたポイントを買入れ物などで使ったりすることができるポイントです。高齢者いきいき活動ポイントとの併用はできません。

主催：安芸区役所、安芸区スポーツセンター、中野公民館
協力：瀬野川さくら芝桜まつり実行委員会 (ボランティアほこり会、中野東学区体育協会、中野女性会 (中野東)、瀬野川さくら芝桜管理推進委員会、中野東学区社会福祉協議会、中野東学区老人クラブ連合会)、中野地区連合町内会、中野地区公衆衛生推進協議会、安芸区健康ウォーキング推進者、瀬野川歩こう会、あき万歩会、安芸区スポーツ推進委員協議会、㈱オール・オン・スポーツ、すこやか食生活推進リーダー、安芸区食生活改善推進員、広島国際学院大学、瀬野川を活かそうプロジェクト

「第7回 春です！瀬野川健康ウォーキング」【4月4日(土)開催】申込用紙

フリガナ			年齢	歳
お名前				
住所	〒 ー			
電話番号 (日中連絡が取れる番号)		F A X		
希望コース	<input type="checkbox"/> 4.5キロコース <input type="checkbox"/> 2キロコース ※ご希望のコースにチェックをしてください。			
ノルディック・ウォークの希望※	<input checked="" type="radio"/> 有	ポールの貸し出し	<input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない	左記希望者はどちらかに○をつけてください。

※ノルディック・ウォークを希望される場合は、「有」に○をしてください。また、希望者はポールの貸し出しについて○をつけてください。

家族・グループで参加される場合は、以下に同伴者のお名前(フリガナ)、年齢を記入してください。

同伴者1	フリガナ		年齢	歳
	お名前			
同伴者2	フリガナ		年齢	歳
	お名前			
同伴者3	フリガナ		年齢	歳
	お名前			

キリトリ

申込方法 申込用紙を以下のいずれかへ提出してください。(持参・郵送・FAX)

①	安芸区役所地域起こし推進課 (FAX:082-822-8069) 〒736-8501 安芸区船越南三丁目 4-36 (電話:082-821-4904)
②	安芸区役所健康長寿課※ (FAX:082-821-2832) 〒736-8555 安芸区船越南三丁目 2-16 (電話:082-821-2809) <small>※4月1日(水)より地域支えあい課に変更</small>
③	安芸区スポーツセンター (FAX:082-893-1857) 〒739-0323 安芸区中野東二丁目 3-1 (電話:082-893-1998)
④	中野公民館 〒739-0321 安芸区中野三丁目 20-9 (電話・FAX:082-893-1234)

広島市ホームページ

(<https://www.city.hiroshima.lg.jp/>)

からもお申込みいただけます。

第7回 春です！瀬野川健康ウォーキング **検索**



※ 申込：令和2年3月1日(日)より開始。

※ 当日受付もありますが、混雑が予想されますので、事前にお申込みください。

連絡事項・注意事項

★持参物 ……上履き、靴袋、リュック、飲み物、タオル、帽子 など

★当日、午前5時50分台のNHK総合テレビの気象情報(気象庁発表)により、広島市に大雨・洪水・暴風いずれかの警報が発令されている場合は、大会を中止します。当日の気象情報には十分ご注意ください。
 なお、警報が発令されていない場合でも雨天や増水により河川敷ウォーキング、瀬野川さくら芝桜まつりを中止する可能性があります。その場合は、ウォーキング講習、健康相談などを安芸区スポーツセンターで行います。

★集合場所と解散場所が異なるため、公共交通機関でお越しください。

【問い合わせ】安芸区役所地域起こし推進課 電話:082-821-4904 FAX:082-821-4904