

自然とあそぶ ノルディック・ウォーキングで春から初夏の自然を楽しみませんか！

# ノルディック・ウォークで心と体の元気づくり in 吉和

2019年春～初夏

**4月14日(日)**

よしわすい仙まつりと水仙ロード

数万本の水仙が咲き誇る吉和の「すいせんロード」を、春を感じながらゆっくり歩きませんか！すい仙まつりもお楽しみいただけます。



**5月12日(日)**

もみの木森林公園と水内(みのち)川源流を訪ねて

広々とした雄大な自然を満喫し、高原と森林、水内川の渓谷(源流)、自然林を歩きませんか！



【集合場所】 クヴェーレ吉和 【時間】 10:00～(受付 9:40～) 【定員】 20名

【参加料】 3,000円 (昼食付の場合は、4,000円)

※送迎不要の場合の参加料 2,500円 (昼食付の場合は、3,500円)

(いずれも、保険料(ウォーキング中)、送迎、クアガーデンまたは温泉(タオル付)料金含む)



**5月26日(日)**

魅惑の里と焼山川

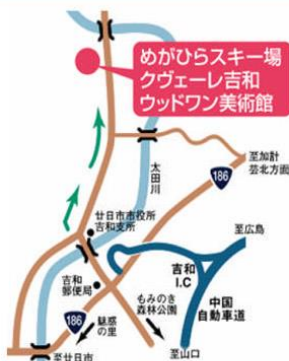
吉和の自然を生かした閑静な森林と、太田川の源流、清流の焼山川を森林浴ウォークしませんか！



**6月23日(日)**

瀬戸の滝

吉和の原生林に囲まれた高さ63m余りの二段滝、瀬戸の滝まで新緑と清流を眺めながら歩きませんか！



アクセス  
中国自動車道吉和ICより約2km  
所要時間5分



毎朝大好評！オプション(1000円)の  
朝食は女湯平温泉特製和洋御膳を  
リストランにてご用意しております。  
\*季節によって内容は変わります。

- 初めての方のために初心者指導を行います。
- ウォーキング用のポールは主催者が用意します。

■送迎バス

行き: JR宮内串戸駅北口 9:00出発

帰り: クヴェーレ吉和 15:00～15:30頃出発

■直接お越しの方 クヴェーレ吉和に9:40までに集合してください

■入浴は温泉・クアガーデン共にご利用できます。

\*タオルは用意します。

クアガーデンでは水着が必要です。

水着は持参してください。(水着は無料レンタルもあります)



【申込締め切り】 各開催日の2日前

【申込み方法】 お電話または裏面の「参加申込書」に必要事項を記入しFAXしてください。

お申し込み  
お問合せ

クヴェーレ吉和

広島県廿日市市吉和4291

TEL 0829-77-2277 FAX 0829-77-2278

(株)オール・オン・スポーツ

広島市中区東千田町2-8-6 東千田ありみ1F

TEL 082-569-9300 FAX 082-569-9320

【主催】クヴェーレ吉和 【協力】広島県ノルディック・ウォーク連盟 (株)オール・オン・スポーツ

