

川の街ひろしま再発見！

～心と体の元気づくり～

# ノルディック・ウォークの集い

## カフェレストラン ラコントロール

平成31年 4月21日(日) 9:30～11:30



- 初めての方のために初心者指導を行います。
- 運動のできる服装、シューズでお越し下さい。
- ウォーキング用ポールは主催者が用意します。

集合場所 カフェレストラン ラコントロール前のテラス

広島市中区加古町 4-17 アステールプラザ 1階

電話 082-247-3910



受付 9:15～

コース 川岸緑地を歩く平坦なコース

定員 20名

参加費 800円 (保険料込み)

※終了後、ラコントロールでのドリンク付き

●締め切り 平成31年 4月19日(金)

●申込み方法 お電話または裏面の「参加申込書」に必要事項を記入しFAXしてください。

※天候により中止となる場合もありますのでご了承ください。※お車でお越しの方は、有料駐車場をご利用ください。



お申し込み  
お問合せ

(株)オール・オン・スポーツ

広島市中区東千田町2-8-6 東千田ありみ1F

TEL 082-569-9300

FAX 082-569-9320

川の街ひろしま再発見！ ノルディック・ウォークの集い ～心と体の元気づくり～  
平成31年 4月21日(日) ラコントロール 参加申込書

ふりがな		性別	男 女
お名前		年齢	歳
ご住所	(〒 )		
電話番号	( ) -		
■当日ポールをご持参になりますか？ ( はい いいえ ) ■ノルディック・ウォークの経験の有無 ( 有 無 )			

ふりがな		性別	男 女
お名前		年齢	歳
ご住所	(〒 )		
電話番号	( ) -		
■当日ポールをご持参になりますか？ ( はい いいえ ) ■ノルディック・ウォークの経験の有無 ( 有 無 )			

ふりがな		性別	男 女
お名前		年齢	歳
ご住所	(〒 )		
電話番号	( ) -		
■当日ポールをご持参になりますか？ ( はい いいえ ) ■ノルディック・ウォークの経験の有無 ( 有 無 )			

(注) ご記入いただいた個人情報は、参加受付と保険加入以外の目的で使用することはありません。  
(ただし、今後行われるイベントや講習会等のお知らせを送らせていただく場合もございますので予めご了承ください。)

申込締め切り	平成31年 4月19日(金)
--------	----------------

申込先(FAX送信先)