

レッツ★ノルディックウォーキング!



参加者募集

【開催日時】(※いずれか1日のご参加も可能です。)

①10/27(土) ②11/17(土) ③12/15(土)

各日とも10:00~12:00(受付・体組成測定時間9:00~9:55)

★集合場所は本館1階健康・体力サポートセンター。コースは、広島県立総合体育館周辺です。

※悪天候等により中止の場合もありますのでご了承願います。前日の天気予報で判断し、中止の場合はご連絡致しますので、連絡の取れる連絡先をお知らせください。

【参加料】 一人 各日500円(傷害保険料を含みます。)※当日持参してください。

【受付及び集合場所】

月	日	集合場所(受付・体組成測定)	受付時間
10	27	健康・体力サポートセンター 本館一階	9:00
11	17		}
12	15		9:55

【当日の持参物等】

- リュックサック、ウエストバッグ等(両手をあけるため)
- 参加料(500円) ○運動の出来る服装 ○運動靴
- タオル ○水分補給用ドリンク ○帽子 等
- お持ちの方は、ノルディックウォーキング用ポール

【お申し込み方法等】

下記までお電話、本館一階総合受付に直接来館又は別紙「参加申込書」に必要事項を記載して頂き、FAXにてお申し込みください。※お申込み後に参加が可能な方に、ハガキを郵送致します。

【お申込み受付開始】

各日とも平成30年9月1日(土)9:00~ ※但し、各日定員になり次第締め切ります。

【定員】 各日とも20名

【お申し込み・お問い合わせ先】

広島県立総合体育館 健康・体力サポートセンター

〒730-0011 広島市中区基町4-1

TEL (082) 228-1111 FAX (082) 228-4992

【注意事項】※必ずお読みください。

☆体調管理は各自が行い、体調に万全を期してご参加ください。

☆ウォーキングに適した風通し、吸汗の良い服装で、帽子を着用し、履きなれた靴でご参加ください。

☆歩行者、自転車等に十分注意・配慮をしてウォーキングを行い、交通ルールを順守してください。

☆講習会中は、インストラクター、スタッフなど主催者の指示に従ってください。

★この講習会の様子を主催者が写真撮影します。当体育館のホームページ・刊行物等への写真の掲載については、あらかじめご了承ください。なお、マスメディアの取材についても同様です。

★お申し込みの際に記載の個人情報は、本事業の目的以外には使用いたしません。

FAX (082) 228-4992

広島県立総合体育館 健康・体力サポートセンター 宛

「レッツ★ルディックウォーキング！」参加申込書

ふりがな		参加希望日をすべてを○印で 囲んでください		
名 前		①10/27土	②11/17土	③12/15土
住 所	〒	年齢	性別	経験の有無
		歳	男・女	初心者・経験者
電話番号		ポール 貸出し	<input type="checkbox"/> 必要(無料貸出し致します)	
FAX番号			<input type="checkbox"/> 不要	

注意事項に同意します。

ふりがな		参加希望日をすべてを○印で 囲んでください		
名 前		①10/27土	②11/17土	③12/15土
住 所	〒	年齢	性別	経験の有無
		歳	男・女	初心者・経験者
電話番号		ポール 貸出し	<input type="checkbox"/> 必要(無料貸出し致します)	
FAX番号			<input type="checkbox"/> 不要	

注意事項に同意します。

ふりがな		参加希望日をすべてを○印で 囲んでください		
名 前		①10/27土	②11/17土	③12/15土
住 所	〒	年齢	性別	経験の有無
		歳	男・女	初心者・経験者
電話番号		ポール 貸出し	<input type="checkbox"/> 必要(無料貸出し致します)	
FAX番号			<input type="checkbox"/> 不要	

注意事項に同意します。

※お手数をお掛け致しますが、不足の場合はコピーをしてご利用ください。