

# ノルディック・ウォークで心と体の元気づくり in 吉和

自然とあそぶ  
平成30年秋

ノルディック・ウォーキングで秋の自然を楽しみませんか!



## 9月24日(月・振休) 初秋の龍頭峡



清流と緑と岩々が見事な景観の龍頭峡で森林浴ウォークしませんか!  
峡内には二段滝・奥の滝・引き明けの森などの名所があります。

## 10月14日(日) 爽秋の女鹿平山



普段歩くことのできない女鹿平山(スキー場)のゲレンデを秋の自然を楽しみながら歩きませんか!  
頂上より眼下に広がる景色をお楽しみいただけます。

## 10月28日(日) 吉和の景勝地 中津谷溪谷



西中国山地一番の紅葉スポット、中津谷溪谷の清らかな水に癒やされながら紅葉ウォーキングしませんか!  
巨岩、奇岩が連なり美しい景観を形作っています。

## 11月11日(日) 焼山川と源流の森



太田川の源流、清流の焼山川を紅葉を楽しみながら歩きませんか!  
～心と体の元気づくり～

【時間】 10:00～ (受付 9:40～)  
【集合場所】 クヴェーレ吉和  
【定員】 20名  
【参加料】 3,000円  
    昼食付は、4,000円  
※送迎不要の場合の参加料  
    2,500円 昼食付は、3,500円  
(ウォーキング中の保険料、送迎、  
クアガーデンまたは温泉(タオル付)料金含む)

■送迎バス  
行き:JR宮内串戸駅北口 9:00出発  
    帰り:クヴェーレ吉和 15:00～15:30頃出発  
■直接お越しの方 クヴェーレ吉和に9:40までに集合してください  
■入浴は温泉・クアガーデン共にご利用できます。  
\*タオルは用意します。  
クアガーデンでは水着が必要です。  
水着は持参してください。(水着は無料レンタルもあります)

**美味!**

毎回大好評!オプション(1000円)の  
昼食は女鹿平温泉特製旬菜御膳を  
レストランにてご用意しております。  
\*季節によって内容は変わります。

アクセス  
中国自動車道吉和ICより約2km  
所要時間5分



**お申し込み お問合せ**

**クヴェーレ吉和**  
広島県廿日市市吉和4291  
TEL 0829-77-2277 FAX 0829-77-2278

**(株)オール・オン・スポーツ**  
広島市中区東千田町2-8-6 東千田ありみ1F  
TEL 082-569-9300 FAX 082-569-9320

【主催】クヴェーレ吉和 【協力】 広島県ノルディック・ウォーク連盟 (株)オール・オン・スポーツ

**自然とあそぶ ノルディック・ウォークで心と体の元気づくり in 吉和 参加申込書**  
 平成 30 年 9 月 24 日(月・振休) 10 月 14 日(日) 10 月 28 日(日) 11 月 11 日(日)

ふりがな		性別	男 女
お名前		年齢	歳
ご住所	(〒 )		
電話番号	( ) -		
参加希望日⇒	<input type="checkbox"/> 9 月 24 日(月・振休) <input type="checkbox"/> 10 月 14 日(日) <input type="checkbox"/> 10 月 28 日(日) <input type="checkbox"/> 11 月 11 日(日)		
チェック☑か■	★JR宮内串戸駅からの送迎バスの利用	( する しない )	
または	★当日ポールをご持参になりますか?	( はい いいえ )	
○印を	★ノルディック・ウォークの経験の有無	( 有 無 )	
付けてください	★昼食の有無	( 有 無 )	

ふりがな		性別	男 女
お名前		年齢	歳
ご住所	(〒 )		
電話番号	( ) -		
参加希望日⇒	<input type="checkbox"/> 9 月 24 日(月・振休) <input type="checkbox"/> 10 月 14 日(日) <input type="checkbox"/> 10 月 28 日(日) <input type="checkbox"/> 11 月 11 日(日)		
チェック☑か■	★JR宮内串戸駅からの送迎バスの利用	( する しない )	
または	★当日ポールをご持参になりますか?	( はい いいえ )	
○印を	★ノルディック・ウォークの経験の有無	( 有 無 )	
付けてください	★昼食の有無	( 有 無 )	

ふりがな		性別	男 女
お名前		年齢	歳
ご住所	(〒 )		
電話番号	( ) -		
参加希望日⇒	<input type="checkbox"/> 9 月 24 日(月・振休) <input type="checkbox"/> 10 月 14 日(日) <input type="checkbox"/> 10 月 28 日(日) <input type="checkbox"/> 11 月 11 日(日)		
チェック☑か■	★JR宮内串戸駅からの送迎バスの利用	( する しない )	
または	★当日ポールをご持参になりますか?	( はい いいえ )	
○印を	★ノルディック・ウォークの経験の有無	( 有 無 )	
付けてください	★昼食の有無	( 有 無 )	

注) ご記入いただいた個人情報は、参加受付と保険加入以外の目的で使用することはありません。  
 (ただし、今後行われるイベントや講習会等のお知らせを送らせていただく場合もございますので予めご了承ください。)

<b>申込先(FAX送信先)</b>	申込締め切り	各開催日の 2 日前です
--------------------	--------	--------------

クヴェーレ吉和                      FAX   0829-77-2278  
 株式会社 オール・オン・スポーツ      FAX   082-569-9320